



Langlauf Saison 2016/17

<p>Termine</p> <p>Langlauftraining: 10.30 – 12.00 im Steg</p> <p>Wettkämpfe: Infos folgen</p> <p>Vorbereitungslager: Infos folgen</p>	<p>Dezember:</p> <p>03. Langlauftraining Steg 10.30 – 12.00 Uhr 9-11. Vorbereitungswochenende 17. Langlauftraining Steg 10.30 – 12.00 Uhr 28. / 29. / 30. Langlauftraining Steg 10.30 – 12.00 Uhr</p> <p>Januar:</p> <p>07. Langlaufrennen in Chur (ganzer Tag) 15. Langlaufrennen in der Lenzerheide (ganzer Tag - Achtung Sonntag) 21. / 28. Langlauftraining Steg 10.30 – 12.00 Uhr</p> <p>Februar:</p> <p>04. Langlauftraining Steg 10.30 – 12.00 Uhr 11. Langlaufrennen in Einsiedeln (ganzer Tag) 17.-19. Vorbereitungswochenende im Jugendhaus (Malbun) 25. Langlauftraining Steg 10.30 – 12.00 Uhr</p> <p>März:</p> <p>04. Langlauftraining Steg 10.30 – 12.00 Uhr 14. – 25. Weltspiele in Schladming oder 11. / 18. / 25. Langlauftraining Steg 10.30 – 12.00 Uhr</p> <p>April:</p> <p>01. (Saisonabschluss)</p> <p>29.04.2017 - Städtlelauf in Vaduz 23.-25.06.2017 - Sommerlager</p>
<p>Transport Langlauftraining</p>	<p>10.00 beim Busbahnhof Schaan / Transport LBV: Tel. 390 05 15 oder Privat (Treffpunkt Steg Grund um 10.30)</p>
<p>Mitnehmen/Anziehen</p>	<p>Langlaufkleider Langlaufschuhe Mütze und Handschuhe Ski und Stöcke (wer sie zu Hause hat)</p>
<p>Kontakt</p>	<p>Marion Nigg, 079 235 66 79, marion.nigg@specialolympics.li Alexandra Hasler, 079 827 83 31, alex_hasler@li-life.li</p>
<p>Foto/Video</p>	<p>Die Teilnehmer gestatten Special Olympics Fotos und Videos aufzunehmen und diese für Medienzwecke zu verwenden.</p>
<p>Haftung</p>	<p>Versicherung ist Sache der Teilnehmer</p>