



## Langlauf Saison 2018/19

<p><b>Termine</b></p> <p>Langlauftraining: <b>10.00 – 11.30</b> im Steg (Achtung: neue Zeit!)</p>	<p><b>Dezember:</b> 01.City Event / 15. / 22. / 29.</p> <p><b>Januar:</b> 05. / 12. Langlaufrennen Planoiras / 19. / 26.</p> <p><b>Februar:</b> 02. / 09. Langlaufrennen Einsiedeln / 16. / 23.</p> <p><b>März:</b> 09. / 16. / 23. / 30. Saisonabschluss</p>
<p><b>Wettkämpfe</b></p>	<p>01.12. City Event St. Gallen, von ca. 14.00 bis 21.00 Uhr (Verschiebedatum 08.12., 15.12., 05.01.)</p> <p>12.01. Planoiras Langlaufrennen Lenzerheide</p> <p>09.02. Einsiedeln Langlaufrennen</p>
<p><b>Transport</b> Langlauftraining</p>	<p><b>09.30</b> beim Busbahnhof Schaan / Transport LBV: Tel. 390 05 15 oder Privat (Treffpunkt Steg Grund um 09.55)</p> <p><b>Transport beim LBV bitte immer direkt per Telefon (390 05 15) abmelden. Auch am Samstag!</b></p>
<p><b>Mitnehmen/Anziehen</b></p>	<p>Langlaufkleider Langlaufschuhe Mütze und Handschuhe Ski und Stöcke (wer sie zu Hause hat)</p>
<p><b>Kontakt</b></p>	<p>Marion Nigg, 079 235 66 79, marion.nigg@specialolympics.li Alexandra Hasler, 079 827 83 31, alex_hasler@li-life.li</p>
<p><b>Foto/Video</b></p>	<p>Die Teilnehmer gestatten Special Olympics Fotos und Videos aufzunehmen und diese für Medienzwecke zu verwenden.</p>
<p><b>Haftung</b></p>	<p>Versicherung ist Sache der Teilnehmer.</p>