



## Langlauf Saison 2020/21

Ort	Steg Grund (Treffpunkt 09.55 Uhr)	
Zeit	Samstag, 10.00 Uhr – 11.30 Uhr	
Daten Rennen	Samstag, 09. Januar Lenzerheide Samstag 13. Februar Einsiedeln Sonntag 7. März Gommerlauf in Ullrichen	
Daten Langlauftraining	<b>2020</b> Dezember 12.12. 19.12. Weihnachtsspecial (Infos folgen)	<b>2021</b> Januar: 02./09./16./23./30. Februar: 6./13./20./27. März: 6./13./ 20. / 27. Abschluss (Infos folgen)
Leitung	Alexandra Hasler, +41 79 827 83 31, alex_hasler@li-life.li	
Abmeldungen	Bitte bei Alexandra abmelden - +41 79 827 83 31 Den <b>Transport bitte auch abmelden</b> : LBV 390 05 15. (Auch am Samstag!)	
Ausrüstung	Wenn immer möglich die Special Olympics Teamkleidung anziehen: Langlaufkleider Langlaufschuhe Mütze und Handschuhe Ski und Stöcke (wer sie zu Hause hat)	
Transport Langlauftraining	<b>09.30</b> beim Busbahnhof Schaan / Transport LBV: Tel. 390 05 15 oder Privat (Treffpunkt Steg Grund um 09.55)	
Wettkämpfe	Details folgen.	
Covid	Das Training erfolgt gemäss den zum Trainingsstart vorliegenden Schutzmassnahmen. Den Teilnehmenden wird ein Covid Verhaltenscodes abgegeben, den sie unterschrieben zum ersten Training mitbringen müssen.	
Foto/Video	Die TeilnehmerInnen gestatten Special Olympics Fotos und Videos aufzunehmen und sie auf der Webseite darzustellen.	
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen	